

湘南の宝石 Enoshima

この冬、 江の島を彩る 光と色



画像は2019年のものです

湘南 える

Vol.51
2021年11月27日



トイザラスでも使える!
子どもの願いをかなえる
「こども商品券」5000円分

3名様



子どもたちの夢をかなえる「こども商品券」。
ちょっと早いクリスマスのプレゼントにも

>>>> 詳細は11ページ

今号のTOPICS

- 4・5 みんなの夢で『ふじさわ』に笑顔を!
今週末はJR藤沢駅へ
- 7 えるレポのココ好き!
- 8 シクラメン鉢の読者プレゼント

発行 株式会社 湘南える新聞社
〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階
湘南える新聞は
●独自の厳しい掲載基準を設けています。
●読者の個人情報の取り扱いについては紙面をご覧ください。
●原則第2・第4週土曜日付発行です。発行週の水～金曜日にお届けします。

湘南の海を望む最高のロケーションの中、
DRINK&FOODを楽しむ光の大空間

THE SUNSET TERRACE WINTER LOUNGE

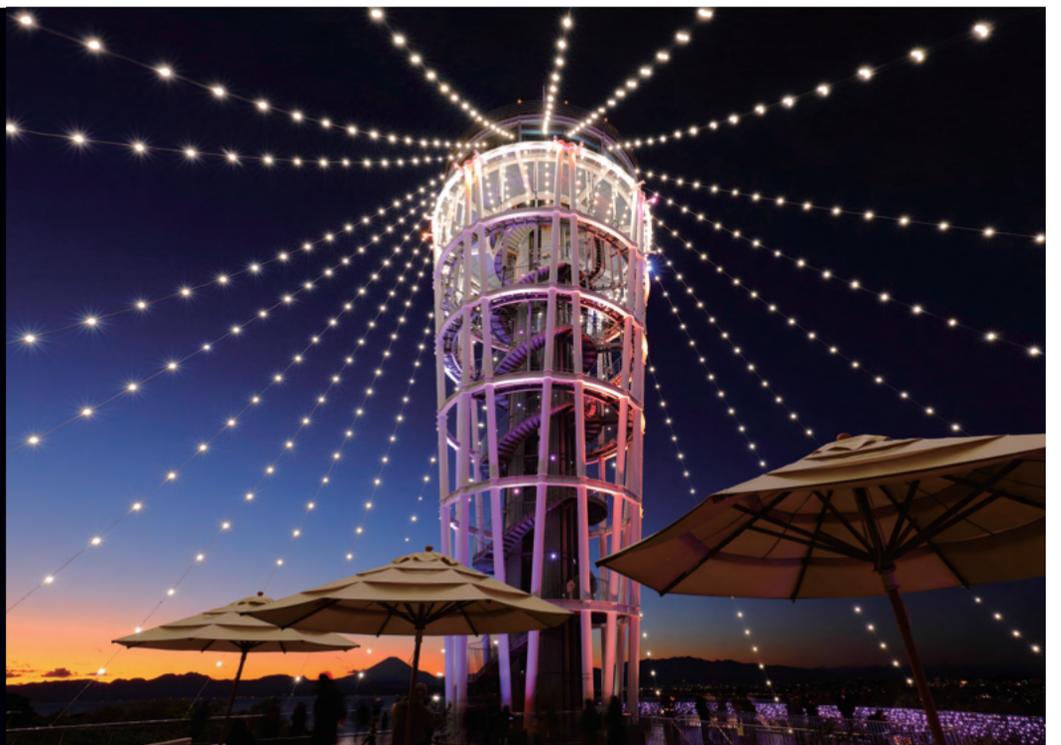
produced by TODAI KITCHEN DELI&TEA

【日 時】 2021.11/23(火・祝)～2022.2/28(月) OPEN15:00～19:30
【会 場】 THE SUNSET TERRACE (江の島シーキャンドル下)
藤沢市江の島 2-3-28 江の島サムエル・コッキング苑内
【入苑料】 大人1名 200円 / 小人1名 100円
【お問合せ】 江ノ島電鉄株式会社 0466-25-3525 (平日 9:00～17:00)



※強風・雨天により中止となる可能性がございます。
※ご来苑の際はマスクを着用ください。

灯台キッチン





江の島シーキャンドル“光の大空間”

江の島シーキャンドルから吊るされるイルミネーションとその周囲を埋め尽くすグランドイルミが誘う光の世界に没入して。

光のトンネルを歩こう“湘南シャンデリア”

日本一の密度と言われるパープルを基調としたLED電球とクリスマスバルブズがきらめく光のトンネル。



シャンデリアをモチーフにしたイルミネーションが苑内各所に散りばめられ、そのきらめきに心躍ります。



2022年2/28(月)まで開催中! 関東三大イルミネーション 江の島を彩る光と色の祭典「湘南の宝石」へ

湘南の空やロケーション、そしてイルミネーションが一带となった光と色の祭典「湘南の宝石」へようこそ。温かく華やいだ気分させてくれる光の世界を楽しんでください。

- ◆平日および12/31(金)~2022年1/3(月) 17:00~20:00
- ◆土・日曜、祝日および12/23(木)~30(木) 17:00~21:00

※江の島サムエル・コッキング苑/江の島シーキャンドルは点灯終了時間の30分前まで入場可 ※2022年1/15(土)以降の点灯は17:30から

会場 江の島シーキャンドル/江の島サムエル・コッキング苑、ほか江の島および片瀬海岸各所

Check! 星の世界に迷い込んだよう “宝石イルミ”の新ゾーン

サムエル・コッキング苑のエントランスに、星の世界に迷い込んだような宝石イルミの新ゾーンがお目見え。



SUNSET TIMEから楽しんで“湘南の夜景”を回遊

エリア各所のイルミネーション会場とヨットハーバーや湘南の街並みを見下ろす“湘南夜景”を回遊しながら楽しむのが湘南の宝石スタイルです。



【江の島岩屋イルミネーション】

期間：2022年2/28(月)まで 点灯時間：9:00~17:00
会場：江の島岩屋(第二岩屋)

【江の島ヨットハーバーイルミネーション】

期間：2022年1/10(月・祝)まで 点灯時間：17:00~21:00
※12/23(木)~26(日)は、停泊中のヨットがイルミ点灯

【江の島アイランドスパイルミネーション】

期間：2022年2/28(月)まで 点灯時間：17:00~21:00

【江の島弁天橋イルミネーション】

期間：2022年2/28(月)まで 点灯時間：17:00~21:00

【片瀬漁港・海岸エリアイルミネーション】

期間：2022年2/28(月)まで 点灯時間：17:00~21:00
※片瀬橋・134沿いのヤシの木および植栽帯・片瀬漁港・片瀬弁天橋

【湘南海上保安署巡視艇「うみかぜ」船舶ライトアップ】

開催日時：12/24(金)・25(土) 17:00~21:00
会場：江の島湘南港 南防波堤

【新江ノ島水族館イルミネーション】

開催日時：2022年2/28(月)まで 17:00~21:00



営業時間

【江の島サムエル・コッキング苑/江の島シーキャンドル】
平日および12/31(金)~2022年1/3(月)は9:00~20:00
土・日曜、祝日および12/23(木)~30(木)は9:00~21:00
点灯終了時間の30分前まで入場可

料金

【江の島サムエル・コッキング苑】 大人200円、小人100円
【江の島シーキャンドル】 大人500円、小人250円
【江の島岩屋】 大人500円、小人200円

問い合わせ/江ノ島電鉄 TEL0466-25-3525 (平日9:00~17:45)
藤沢市観光センター TEL0466-22-4141 (8:30~17:00)
<https://enoshima-seacandle.com/>



★新型コロナウイルス感染防止対策

・来場の際はマスクの着用をお願いします
※着用が困難な方は窓口でお申し出ください
・混雑状況により入場制限を行う場合があります



★江の島周辺の混雑状況をチェック

混み具合がリアルタイムで分かるENOMAPを活用してお出かけを。
<https://vacan.com/area/enoshima>



温かいドリンクも一緒にどうぞ
江の島の路地裏に佇む隠れ家カフェ
かき氷専門店 花火



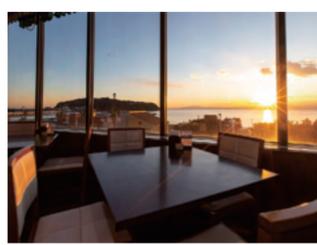
店頭はワンちゃん連れもOK

江の島散策の後は、路地裏に佇む隠れ家的なかき氷専門店「花火」で一休みしませんか。
温かいドリンクも準備して、期間限定「和栗モンブラン」をはじめ、濃厚なパンプキンシロップ&ほろ苦いカラメルのコラボが楽しめる「カラメルパンプキン」など、この季節ならではのニューがあなたを待っています。



写真上/ランチ(1830円・税込み)は、10種類から選べるメイン、前菜、食べ放題の焼きたてパン、オーガニック紅茶、コーヒー飲み放題、デザート付き。数量限定「クリスマスランチ」は、メインにローストビーフがプラスされ、デザートもクリスマスバージョンにパワーアップして、2500円で楽しめます。写真右/ため息が出るほどナイスビュー!

スペシャルメニュー 2500円
数量限定クリスマスランチ
Restaurant & Bar nalu (ナルー)



134号線沿いに佇む湘南ゴルフリゾートの3階にある同店は、江の島や相模湾が一望できる穴場的なレストランです。

問い合わせ
TEL 080-7646-0222
https://www.instagram.com/enoshima_kakigo_ri_hanabi/
藤沢市江の島 1-8-6
平日 12:00~17:00 (L.O.16:30)
土日祝 11:00~17:00 (L.O.16:30)
不定休



■問い合わせ

TEL 0466-54-8227
<https://shonangolfresort.com/nalu/index.html>
藤沢市片瀬海岸2-17-27、湘南ゴルフリゾート内3階
営業時間 平日ランチ11:00~14:00 (LO) 10:00~24:00 (LO23:00)
無休。駐車場40台以上



要予約

おすすめは12月20日(月)~24日(金)に登場するスペシャルメニューの数量限定クリスマスランチ。予約なしでもOK。12月23日(木)~25日(土)は、3日間限定クリスマスディナー(5000円から)もお目見え。

えるクーポン

1人1000円以上のオーダーでソフトドリンク1杯サービス ※1枚で4人まで ※昼夜いつでもOK Restaurant & Bar nalu 2022年2/28(月)まで



冬のENOTOKIで あったか家族時間

本格的に寒くなってくる頃ですね。冬の休日、家族でENOTOKIに出かけてみませんか？皆揃っての時間はもちろん、一旦離れてそれぞれが好きに過ごす時間も作れちゃう！全員がゆったりと時間を満喫したら、夕方から『湘南の宝石』を見に行きましょう！



Family Time!
藤沢市在住のYさんファミリーがお出かけしてきました！
(パパママ40代、娘さん中学生)

ランチタイムからスタート！

Who / 家族揃って
Where / 3F SPICE HEAVEN

お昼、ENOTOKIに到着したら、なにはなくともまず腹ごしらえ！今日は家族みんなの好みがいっぺんに叶うインド料理店「SPICE HEAVEN」へ。豊富なメニューには【本場の辛さ】も【野菜たっぷり】も【ちょっとずついるいる】も全部あります！家族みんながニコニコの楽しいランチタイムになりました！

Lunch Time



インド料理店だけど辛くないのあるんだね！

おしゃべり！

Winter RECOMMEND



スパイスチキンと湘南鎌倉野菜のスープカレー ¥1,200
タンドリチキン、卵、季節の野菜のスープカレー。雑穀米またはターメリックライス、ナン、サラダ付き

ナンピザ(シーフード) ¥1,200
スープ、フライドポテト付き

ミールス(南インドの定食) ¥1,600
バナナの葉をお皿代わりにした本場、南インドのワンプレートメニュー

ドリンク右から
マサラチャイ ¥300
マンゴーラッシー ¥300
ゴッドファーザー ¥500

ラジャスターン地方で収穫された高級麦芽を使用した、鮮やかな香りと贅沢なコクが特徴のインド産ビール！

11:00 ~ 22:00 21:30
不定休 ☎0466-52-7368



次はそれぞれ時間！

Who / カメラ好きパパ
Where / 2F・屋上天狼院書店

以前受講した天狼院書店セミナーの内容を確認しながら、写真の知識豊富な店長さんとカメラ談義。江ノ島のイルミネーションを綺麗に撮るには…？パパ、話に熱中しすぎてドリンクが冷めますよ！

Stuffy Time



覚えてますね！

海と江ノ島、映える～！

屋上オススメ！



今なら、天狼院書店で単品ドリンクをご注文の方皆様を屋上へご案内いたします！
(9時半～19時/2022年3月7日まで)

『本の先にある体験』までも提供することを掲げている天狼院書店では、カメラやライティングなど、プロから学べる各種セミナーの開催が！
ございます。詳しくはHPをご覧ください！

Check!
9:30 ~ 19:00 18:30 不定休
☎0466-52-7387 電源あり Wifi あり



自家製ホットレモネード ¥583

Who / 甘党ママ&娘
Where / 1F HOTEL Chocolat

甘〜いデザートドリンクを楽しみながらのゆったり時間。家ではないお互いの近況なんかもつつい話し出してしまう心地よいひととき。カカオのコスメやギフト用のチョコもしっかりチェックしました！

Girl's Time



カカオのボディローション？保湿力高そう！



ギフトにも！

ボディローション(カカオ&/バス) ¥3,600

エブリシング ポケット ¥1,800

11:00 ~ 20:00 19:30
不定休 ☎0466-90-3039



ショコラドリンク、可愛い美味しい♡
ホットショコラ ¥500
チルドチョコック ¥600

再び合流！

11月末～12月上旬は、16時～17時半頃が夕景ベストタイム！



Check!

夕方のENOTOKI屋上では、美しい夕景を独占できます。この時間だけの特別な風景をお見逃しなく！



ENOTOKI 時間、満喫した！さあ『湘南の宝石』行くよ〜！

Check!

江ノ島に向かって歩き出したら、一回立ち止まって振り返ってみてください。夜のENOTOKIの美しさに目を奪われますよ！

違った表情！



ENOTOKI

神奈川県藤沢市片瀬海岸2丁目18-17
小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅 徒歩5分
江ノ島電鉄「江ノ島」駅 徒歩12分
有料Pあり



公式HP



冬の寒い日にもエノトキこだわりの9店舗ではあったか時間をお過ごしいただけます！



※表示価格はすべて税込です。
※撮影時のみマスクをはずしています。

3F インド料理 SPICE HEAVEN スパイスヘブン	ヘアサロン WAVE ウェーブ	焼肉 ぼんが
2F 書籍・カフェ・イベント 天狼院書店	カフェ 麴町珈琲	ハンバーグレストラン Dishers ディッシュヤーズ
1F カカオ専門店 HOTEL Chocolat ホテルショコラ	メンズアパレル Travis Mathew トラヴィスマシュー	ピラティス CLUB PILATES クラブピラティス

『ふじさわ』に笑顔を!

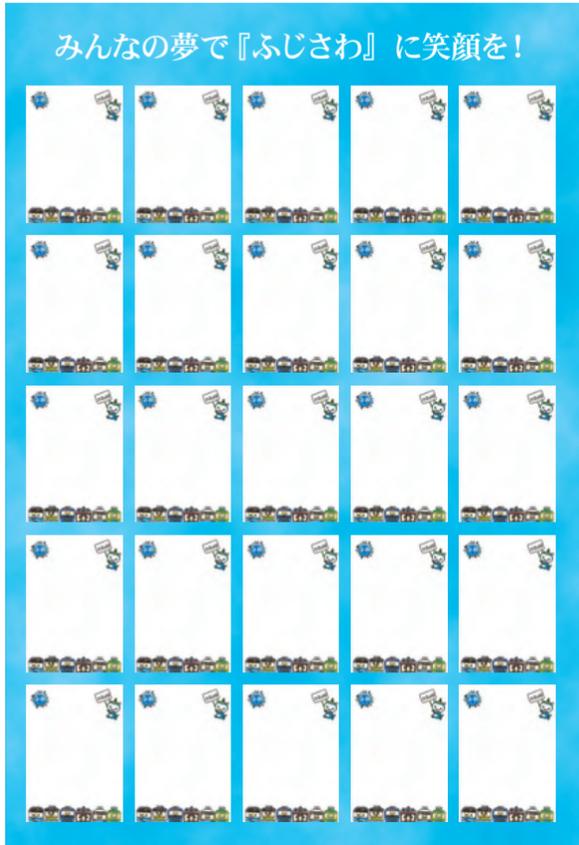


ふわプロジェクト
第2弾

「みんなの夢でふじさわを彩るポスター展」11/27(土)・28(日)JR藤沢駅南北自由通路で 未来の夢や希望をポストカードに書こう!

主催/ JR東日本・小田急電鉄・江ノ島電鉄・相模鉄道・横浜市営地下鉄・湘南モノレール
企画運営/ 湘南える新聞社

ポストカードをポスターにして
主要駅に展示されます!



(イメージ)

みんなの夢でふじさわを彩るポスター展

- ◆日時 11/27(土)・28(日) 10:00~16:00
- ◆場所 JR藤沢駅構内南北自由通路
- ◆受付方法 オリジナルポストカードを1人1枚用意していますので、そこに自分の夢を書いてください



当日配布される
ポストカードのイメージ

*ポストカードに夢を書こう!

主催の鉄道6社がオリジナルのポストカードを用意していますので、各自、自分の「夢」を記入してください。目標や希望などもOKです

*プレゼントが当たるチャンスもある!

ポストカード記入後、アンケートに回答いただくと、抽選で鉄道グッズが50名様に当たります

*ポスターになって掲出されます

記入いただいたポストカードはポスターに貼り付け、各鉄道会社の藤沢市内の主要駅構内などに掲出し、多くのお客さまにご覧いただけます(左はイメージ)

展示期間=2021年12/27(月)~2022年1/16(日)

展示箇所=藤沢駅(JR、小田急、江ノ電)、湘南台駅(小田急、相鉄、横浜市営地下鉄)、辻堂駅、鶴沼駅、片瀬江ノ島駅、江ノ島駅、湘南江の島駅
※誹謗(ひぼう)中傷や不適切な表現、個人が特定されるような内容は展示できません

*ポスターはご祈祷していただきます

みなさんの夢が詰まったポスターは、展示後、江島神社でご祈祷・お焚き上げしていただきます

*あなたの夢が寄付につながる!

ポストカード1枚応募につき10円を湘南えるから児童養護施設に寄付いたします

(主催 東日本旅客鉄道株式会社・小田急電鉄株式会社・江ノ島電鉄株式会社・相模鉄道株式会社・横浜市営地下鉄・湘南モノレール株式会社)

今週末はJR藤沢駅に立ち寄り夢を書こう

11月27日(土)・28日(日)、藤沢市内に駅を有する鉄道6社合同の主催で、「みんなの夢でふじさわを彩るポスター展」の受け付けが実施されます。あなたが書いた新年の夢がポスターになって展示されるチャンス! ぜひ会場のJR藤沢駅へ立ち寄り、ポストカードを書いてね。

「ヒトと駅と街をつなぐ『ふじさわ』プロジェクト」は、今年6月、藤沢駅がある鉄道会社3社(JR東日本・小田急電鉄・江ノ島電鉄)がタッグを組んでスタートし、「ヒトと駅と街をつなぐ」の夢でふじさわを彩るポスター展」は、鉄道を利用するお客さまに笑顔を届けて、来年は再び活気ある街「ふじさわ」をつくりあげたい、という願いを込めて企画されたもの。なお、イベント当日参加できない方のために、ハガキの事前応募を延長受け付け中。下記の応募要項を見て、ご応募を!

ぜひご参加
ください!



※同イベントは予告なく中止・内容が変更となる場合があります

募集期間延長!

当日参加できない方は
「湘南える」へ送ってね

【応募受付方法】 ハガキの通信面に「夢・名前(ニックネームも可)・年齢(任意)」を書く。個人情報を書かないようにご注意ください。あて名面には、あて先のほか、住所・氏名を明記してください。

【あて先】 〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16 マサキビル3階 湘南える新聞社「ふじさわ夢」係

【締め切り】 12/6(月)必着

※お預かりしたポストカードは、ポスターに貼って各駅に展示いたします

わたしたちは「みんなの夢でふじさわを彩るポスター展」を応援しています

わたしらしくをあたらしく
LUMINE
FUJISAWA

ルミネ藤沢 藤沢市藤沢 438-1
☎ 0466(24)4000(代表)
☎ 0120(244)040(受付1000~1800)

ルミネ藤沢

さいか屋
藤沢

〒251-8558 藤沢市藤沢555
TEL.0466-27-1111

OPA
湘南藤沢オーバ

藤沢市南藤沢22-3
<https://www.opa-club.com/fujisawa>
TEL 0466-26-8111

スルガ銀行

藤沢支店 辻堂支店
湘南台支店 湘南ライフタウン支店

江ノ島で過ごす心地よい時間
ENOTOKI

藤沢市片瀬海岸2丁目18-17
<https://www.enotoki.com>

湘南鶴沼脳神経クリニック

ご予約、お問合せはこちら
☎0466-35-1101

〒251-0028 藤沢市本鶴沼4-7-9-1F
診療日:月・火・水・金・土(午前) 休診日:木・土(午後)・日祝

虫歯にきびしく。あなたにやさしく。 湘南台駅西口 C出口徒歩 3分

星谷 歯科 医院
HOSHIYA DENTAL CLINIC

☎ 0120-648-174 星谷歯科 検索

午前9:00~12:30/午後14:00~18:00 水曜・日・祝 休診

ドンキホーテ
藤沢駅南口店

☎0570-072-211 藤沢市南藤沢19-17

介護付有料老人ホーム
ライフケアガーデン湘南

☎0120-55-3362

藤沢市稲荷1-9-40(ココタウン内)
ライフケアガーデン湘南

平和学園小学校

〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町5-2
TEL.0467-87-1662
<http://www.aletheia.ac.jp/s/>

湘南学園小学校

〒251-8505 藤沢市鶴沼松が岡4-1-32
TEL.0466(23)6611 代表
<https://www.shogak.ac.jp>

湘南白百合学園小学校

〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-2-30
TEL.0466(22)0200 代表
<https://syougakkou.shonan-shirayuri.ac.jp>

日本大学藤沢小学校

〒252-0885 藤沢市亀井野1866
TEL.0466(81)7111
<http://fujisawa.es.nihon-u.ac.jp>

ヒトと駅と街をつなぐ
「ふじさわ」プロジェクト

みんなの夢で

予約&支払いをすると、500円クーポンの特典も

素敵なクリスマスケーキが勢ぞろい!

ルミネ藤沢

今年も「ルミネ藤沢」の3階には、さまざまなクリスマスケーキが勢ぞろいしています。予約特典もあるので、チェックしてみてください。



湘南クリエイティブ・ガトー葎
ガトーフレーズ
5号15cm 4300円

なめらかな生クリームがたっぷり
予約期間▶12/16(木)まで
お渡し期間▶12/22(水)~25(土)
TEL 0466-54-1511



ラ・メゾン アンソレイユターブル パティスリー
タルト・フレーズ
5号16cm 5980円

たっぷりのいちごが華やか!
予約期間▶12/17(金)まで
お渡し期間▶12/23(木)~26(日)
TEL 0466-55-0505

クリスマスケーキの
予約で、
**500円クーポン
プレゼント**

各店の予約期間中、税込2500円以上のクリスマスケーキ(ホール)を予約・支払いをすると、ルミネ藤沢全ショップで利用できる500円クーポンがもらえます(予約時に支払いをした場合に限る。ケーキ受け渡し時の支払いは対象外)。クーポン配布ショップは、この記事に掲載の4店舗。予約期間はショップごとに異なります。
※クーポン利用可能期間や利用条件あり ※各ショップなくなり次第終了



クイーンズ伊勢丹オリジナル
いちごのX'masケーキ
4号12cm 3348円

一粒一粒こだわったあまおうを使用
予約期間▶12/15(水)まで
お渡し期間▶12/24(金)・25(土)
TEL 0466-29-5311



神戸屋キッチン
ブッシュ・ド・ノエル
20cm 4536円

くちどけのよいスポンジを楽しんで
予約期間▶12/1(水)~12/22(水)
お渡し期間▶12/23(木)~25(土)
TEL 0466-55-2121

LUMINE
FUJISAWA

TEL 0466-24-4000 (代表)
☎ 0120-244-040
https://www.lumine.ne.jp/fujisawa/
営業時間 ルミネ藤沢公式HPで確認を
(QRコードを読み取ってね)



12/1(水)から ルミネカードでお買い物をする
と**お菓子プレゼント**

ルミネ藤沢の物販ショップでは、ルミネカードで1レシート5000円以上の買い物をする、お菓子をプレゼント! クリスマスのお買い物はぜひ、この期間に。ルミネカードはいつでも5%オフで買い物できます。申し込みは4階ルミネカードカウンターへ。※お菓子プレゼントはなくなり次第終了



<ピエール マルコリーニ>
ノエル ドゥピエール2021
(直径12cm) 6588円

ビターチョコレートの苦みとフランボワーズの酸味にバニラブリュレのやさしい甘さが加わった、軽く滑らかな口当たりとしっかりとした味わいのコラボレーションが楽しめます。艶やかな赤いグラサージュが特別な日を彩ります

■予約・問い合わせ

さいか屋藤沢店
☎ 0120-777-103

連日10:00~17:00
藤沢市藤沢555
https://www.saikaya.co.jp/fujisawa/
topicsorigin/24326



1階/菓匠街、地下1階/特設会場
クリスマスケーキ予約12/14(火)まで
さいか屋藤沢店



<ピエール・エルメ・パリ>
**フロコン チーズケーキ
イスパハン**
(直径14cm) 5940円

名高いイスパハンの風味を斬新にアレンジした、まさに極上のチーズケーキ。ローズ風味チーズケーキ、チーズムース、フランボワーズとライチのジュレ、ビスキュイなどの味わいが、次々とパートサブレの台の上で重層的に展開されます

クリスマスは、こだわりのケーキで極上のひとときを味わいませんか。さいか屋藤沢店では、「クリスマスケーキ20

21」の予約を12月14日(火)まで受け付けています。予約は、店頭または電話で。詳しくは売場係員まで問い合わせを。

12/5(日)13:00~15:00 新堀ライブ館とオンラインのハイブリッド開催
「受けてみよう子宮がん検診」講演会開催
ピンクリボンふじさわ実行委員会

ピンクリボンふじさわ講演会
~受けてみよう子宮がん検診2021~
【開催要領】

- ▶日時 12/5(日)13:00~15:00
- ▶会場 新堀ライブ館(会場定員100名)ハイブリッド開催
- ▶プログラム
 - 「子宮頸がん予防最新情報」宮城悦子先生(横浜市立大学医学部産婦人科学教室 主任教授)
 - 「大切にしたい自分の体~2度の子宮がんを体験して~」原千晶さん(タレント、よつばの会 代表)
 - スペシャルトークイベント 麻倉未稀さん、富田京子さん
- ▶参加費 無料(パソコン、スマートフォンにて視聴可)
- ▶申し込み 事前申し込み制(オンライン視聴、会場での視聴いずれも申し込みが必要)。ピンクリボンふじさわホームページ「講演会申し込みフォーム」右記QRコードから申し込みを。11/30(火)締め切り(会場での視聴希望は先着順)
https://www.pinkribbon-fujisawa.com/
主催:ピンクリボンふじさわ実行委員会
共催:NPO法人あいおぶらす、藤沢市医師会産婦人科医会
後援:藤沢市医師会、藤沢市医師会女性医部会、藤沢市保健医療財団
連絡先:NPO法人あいおぶらす info@pinkribbon-fujisawa.com
TEL090-4376-9652



市民の方に正しい医療情報の見分け方について知ってもらいたいと12月5日(日)、「ピンクリボンふじさわ講演会」を受けてみよう子宮がん検診2

021」をテーマにした講演会がハイブリッド開催されます。参加無料。事前申し込み制なので、左記HPから申し込みを。



食のトピラ

コオロギが有望!?

SDGsをご存知ですか? すごく簡単に言うと「地球の負担を減らしましょう!」。世界的には人口が増え続けています。食糧がもっとも必要です。地球に負担をかけずにどうやって食糧を作り出すのか? すごく簡単に考えれば、家畜をやめよう、土から出てくる植物を食べよう、ということです。ヴィーガンの考えでもあります。家畜って育てるのが大変なのです。餌を与えて大きく育てて出荷します。餌となるのは麦など穀類。その麦、人間が直接食べた方が良くないですか、という考えです。とはいえず、豚、鶏など畜肉類は大事なたんぱく質の給源です。たんぱく質が多い植物は大豆くらい。そこで注目されているのが昆虫です。えっ、昆虫? というなかれ。イナゴや蜂の子の佃煮は昔から食べられてきた。地球環境のためと思えば昆虫だっておいしいはず。食は心理。よくよく見れば昆虫っぽい? 甘



えびだっっておいしいと人気者。心理学では単純接触効果有名。嫌いな物でも接触の機会が増えればだんだん好きになっていく。恋愛の基本だとか。注目の昆虫はコオロギです。何でも食べるし、よく育つ。肉に劣らないたんぱく質を持ち、全身丸ごと食べるのでカルシウムだっって豊富です。まずはコオロギ粉末をお試しあれ。クッキーに加えたりパスタのソースでもいけるんです。食が多様化し、選択肢が増えることは良いことですね。(文教大学健康栄養学部 教授 笠岡誠一)

おいしい相模湾

「えのすい」が教えてくれる
相模湾の食べられる魚のお話

vol.24 ウシノシタ

「ウシノシタ」でどんな魚かイメージできる人は、かなりの魚通。「シタピラメ」と言っただけピンとくるかもしれません。牛の舌のようにヒラメのように平たい体形をしているので、「牛の舌」とか「舌平目」と呼ばれています。フランス料理に、塩コショウなどの調味料で下味をつけ、小麦粉をまぶして、フライパンにバターをしいてこんがり焼く、ムニエルという魚の調理方法があります。このムニエルに合う代表的な素材がシタピラメで、焼きだてにレモン汁をさっさとかけて食べるのがおすすめです。さくっとした衣の食感とレモンの酸味、じゅわっと身からしみ出してくる旨(うま)味とバターがからまって、シタピラメのムニエルは最高級のおいしさ。「えのすい」では、相模湾大水槽の浅瀬で、クロウシノシタとシマウシノシタを展示しています。砂に隠れているので、さがしてみてください。(新江ノ島水族館 えのすいライター 岩崎 隆朗)



砂から出てきたクロウシノシタ

新江ノ島水族館
TEL 0466-29-9960
藤沢市片瀬海岸2-19-1
https://www.enosui.com/
営業時間や内容については
ホームページで確認を



12/1(水)～2022年1/10(月・祝)小田急で「江の島1dayパスポート」を購入して「江の島ぐるっと満喫!ジグソーパズルラリー」に参加しよう!

小田急電鉄



【パズル完成図】大きさはB5サイズ。「江の島1dayパスポート」を買って、江の島島内5つのスポットを巡り、ピースを集めてパズルを完成させよう

江の島の魅力を満喫しながら、ジグソーパズルに挑戦しませんか? 「江の島ぐるっと満喫!ジグソーパズルラリー」を12月1日(水)～来年1月10日(月・祝)に開催。小田急線または小田急トラベルで購入し、

「江の島1dayパスポート」を片瀬江ノ島駅で提示すると、パズルの台紙がもらえます。江の島島内5つのスポットを巡り、ピースを集めて「オリジナルジグソーパズル」を完成させてください。

江の島1dayパスポート お得なポイント3つ

- ①江の島シーキャンドル、江の島サムエル・コッキング苑、江の島エスカー、江の島岩屋が1日何回でも利用可能
- ②レジャーや約60の飲食・おみやげ店で優待あり
- ③小田急線(発駅～藤沢)往復割引きっぷ付き。さらに藤沢～片瀬江ノ島間は乗り降り自由

■問い合わせ
小田急線藤沢駅
TEL 0466-22-2759
https://www.odakyu.jp

江の島ぐるっと満喫!ジグソーパズルラリー
【開催概要】

- ▶実施期間 12/1(水)～2022年1/10(月・祝)
- ▶対象商品 江の島1dayパスポート(小田急電鉄および小田急トラベルで購入)
- ▶配布箇所 片瀬江ノ島駅
- ▶内容
 - ①小田急線各駅発の「江の島1dayパスポート」を提示し、片瀬江ノ島駅でパズルの台紙をもらう
 - ②江の島島内の5つのスポット(江島神社、江の島シーキャンドル、江の島サムエル・コッキング苑、江の島エスカー、江の島岩屋)を巡り、ピースを集める
 - ③オリジナルジグソーパズルを完成させる

※荒天や施設の臨時休業により、パズルラリーが中止される場合があります

湘南のイベントをお届け!
情報パレット

平塚ウィンドオーケストラ 第35回 クリスマスコンサート

12/12(日)13:15開演(12:45開場)、伊勢原市民文化会館大ホール(伊勢原市田中348)で。平塚市を中心に活動する吹奏楽団「平塚ウィンドオーケストラ」によるクリスマスコンサート。演奏曲は、「ホワイトクリスマス」や、「ドラゴンクエストIより序曲」、「見上げてごらん夜の星を」ほか。入場無料。コロナ感染状況により中止になる場合あり。当日の入場がスムーズになるHPによる事前受け付けは右下QRコードからアクセスを。
◎平塚ウィンドオーケストラ TEL 070-3357-6718(事務局) ※電話対応は19:00～22:00 ホームページ(https://hwo.jp/) 事前受け付けはこちらから→

藤沢市藤澤浮世絵館開館5周年記念 浮世絵でみる江戸の暮らしと食の歳時記

開催中～12/12(日)までの10:00～19:00(入館は18:30まで)、藤沢市藤澤浮世絵館(藤沢市辻堂神台2-2-2コテラス湘南7階)で。今年で開館5周年を迎えた藤澤浮世絵館。開館5周年記念として開催される「浮世絵でみる江戸の暮らしと食の歳時記」では、市所蔵の浮世絵だけでなく、公益財団法人 味の素食の文化センターから借用した食に関する浮世絵を多数展示。浮世絵に描かれた江戸の食があらわす四季の変化を、庶民が作り上げた食文化を通して紹介します。会期中の日曜13:00～17:00は、「浮世絵すり体験」も(来館の上、随時受け付け)。月曜休館。入館料無料。◎藤沢市藤澤浮世絵館 TEL 0466-33-0111

茅ヶ崎で53年 賃貸・管理の専門店
～茅ヶ崎 物件情報～

所在	間取	家賃	礼	敷	共益費	駐車場
甘沼	アパート 1K	30,000	1	1	エアコン付	2階角ベヤ
西久保	アパート 1K	40,000	1	1	独立洗面台	3,000
元町	マンション 1K	50,000	1	1	茅ヶ崎駅徒歩2分	オートロック
若松町	アパート 1K	51,000	1	1	独立洗面台	エアコン付
松尾	アパート 1LDK	68,000	1	2	2階角ベヤ南向き	1台付無料
浜之郷	アパート 1LDK	75,000	1	1	浴室乾燥機	1台付無料
柳島海岸	アパート 2DK	46,000	1	2	追い焚き	5,000
矢畑	アパート 2DK	58,000	1	2	2階角ベヤ南向き	付近に有7,000
十間坂1	アパート 2DK	60,000	1	2	2階角ベヤ南向き	8,000
平和町	アパート 2LDK	55,000	1	2	LDK10.5帖	都市ガス
下町屋2	アパート 2LDK	90,000	1	1	3,000	1台付無料
西久保	アパート 3DK	60,000	1	2	追い焚き	1台付無料
菱沼1	アパート 3DK	60,000	1	2	1階のお部屋	和室8帖
甘沼	マンション 3DK	70,000	1	2	ペット相談	5,000

東海岸北2 マンション 1DK
賃料 55,000円
◎仲介手数料なし ◎エアコン付
茅ヶ崎駅徒歩13分
共益費:1,000円
駐車場:なし
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

矢畑 テラスハウス 2LDK
賃料 85,000円
◎ペット相談 ◎追い焚き
茅ヶ崎駅徒歩15分
共益費:なし
駐車場:1台付無料
礼:1ヶ月/敷:1ヶ月

神奈川県知事(13)第6566号 取引態様/媒介 仲介手数料/1ヶ月+消費税
(有) 太平商事 本店
TEL 0467-82-2063
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル1階
営業時間/10:00～18:00 <水曜定休>

JR東日本からのお知らせ
11/25(木)～2022年1/10(月・祝)
～湘南新宿ライン20周年～
スマホでめぐるスタンプラリー

2021年12月1日に湘南新宿ラインが運転開始から20周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝を込めて、運転区間をラリーエリアとした行先表示(横サボ)のスタンプをスマホで集めるデジタルスタンプラリーを開催します。期間は11/25(木)～2022年1/10(月・祝)。鉄道ファンなら心躍る企画です。

5エリア×4駅、合計20駅の横サボスタンプ絵柄を集めよう

「～湘南新宿ライン20周年～スマホでめぐるスタンプラリー」に参加するには、スタンプ設置のポスターのQRコードをスマホで読み取り、ブラウザ上でスタンプとなる「横サボ」を収集していきます。1エリア4駅達成ごとに車両の画像がもらえ、全20駅を達成すると、コンプリートアイテムとして残り1車両の画像がもらえます。また、集めたスタンプ数に応じて、賞品引き換えや抽選応募ができます。

★スマホ画面(イメージ) ★ポスター

★スタンプ設置駅 5エリア×4駅 合計20駅

- ①横浜エリア=武蔵小杉・横浜・大船・逗子
- ②湘南エリア=藤沢・平塚・国府津・小田原
- ③新宿エリア=大崎・新宿・池袋・赤羽
- ④宇都宮線エリア=大宮・古河・小金井・宇都宮
- ⑤高崎線エリア=鴻巣・龍原・高崎・新前橋

※スタンプ設置時間は初終電を基本とし(一部駅を除く)、最終日のみ午後4時まで

★指定の賞品引換店舗(NewDays) 6駅、7店舗

- ①横浜エリア=横浜駅(シアル横浜店、横浜中央店、大船駅(大船南口店))
- ②湘南エリア=平塚駅(平塚店)
- ③新宿エリア=大崎駅(大崎北口店)
- ④宇都宮線エリア=宇都宮駅(宇都宮中央店)
- ⑤高崎線エリア=龍原駅(龍原店)

★賞と賞品★

●2エリア達成賞…2エリア8駅のスタンプを集めて指定の賞品引換店舗(NewDays)でSuica等の交通系電子マネーを使って300円以上(税込み)購入すると「横サボシール」をプレゼント

●コンプリート賞…20駅すべてのスタンプを集めると先着2000名様に指定の賞品引換店舗(NewDays)でオリジナルノートをプレゼント ※なくなり次第終了となります

さらに コンプリート賞の中から抽選でプレゼント

A賞 車両センター体験ツアー
B賞 オリジナルサイコロクッション
C賞 オリジナルマグカップ
D賞 オリジナルトランプ
E賞 オリジナル横サボタオル

A賞…20組40名様
B～E賞…各20名様

▲オリジナルサイコロクッション(イメージ)

▲オリジナルノート(イメージ)

スタンプラリーや賞品の詳細についてはHPをご覧ください。

湘南新宿ライン スタンプラリー 検索

カリモク家具 | 新横浜ショールーム 12月5日(日)まで開催
10:00～18:00 水曜定休

インテリアコーディネートフェア

お部屋の広さ、希望、予算を伺いながら専門スタッフがお部屋をトータルコーディネートします。家具はもちろん絨毯・カーテンまで最新の人気商品をご覧いただけます。ぜひこの機会に新横浜ショールームへお越しください。

カリモク最大級! 2500坪の大型ショールーム

同時開催 インテリアご相談会

カリモク史上、THE FIRST 最高の座り心地

ご招待券 ※当日は本券を切り取り、必ずご持参ください。

会場 **カリモク家具 新横浜ショールーム**
〒045-470-0111 横浜市港北区新横浜1-12-6
新横浜駅「篠原口」より徒歩7分、「北口」より徒歩10分

主催/カリモク特約店(株)エーアイディー
TEL 045-470-8300 来場優先予約もごさいます

※新型コロナウイルス感染防止対策のため常時換気、清掃・除菌をしております。お客様には検温、マスク着用、手指除菌をお願いしております。

無料駐車場あり

えんろの「ん」好き!



えるレポーター Ayaさん

パンケーキと羽の壁画で有名なハワイのカフェ

最近、私がはまっているのは、「Moke's HAWAII Enoshima」の、ベーコンと目玉焼きがのっているパンケーキ! この「モンスターベーコンダブルエッグパンケーキ」は江ノ島店限定で、程よい甘さとベーコンの塩気が後を引くおいしさです。朝10時からオープンしているので、早朝にサーフィンをしたあとの、ペコペコのお腹を満たしてくれます。その他、季節限定のフレッシュなフルーツのパンケーキ、ボリューム満点でジューシーなハンバーガー、サンドウィッチなどもおすすめ。同店はハワイで行列ができるカフェの江ノ島店。インスタ映えするコレット・ミラーの羽の壁画もありますよ!



ボリュームたっぷり「モンスターベーコンダブルエッグパンケーキ」1408円

Moke's HAWAII Enoshima (モクスハワイ江ノ島店)

TEL 0466-47-7794
11:00~18:00.土・日曜、祝日は10:00~19:00.変更の場合あり。無休
藤沢市江の島 1-6-8
QRコードから Instagram へ



えるレポーター あっちゃんさん

発酵調味料や地元食材を使ったおいしいお弁当

「子育てしやすいまち」を理由に湘南移住を決めた5歳のママです。今回紹介するのは、慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスから車で1分、地元の食材と発酵調味料にこだわった「農家レストランいぶき」のテイクアウトメニュー。自家製の麺(こうじ)菌が生きていて温かい(ひしお)に漬けた人気の唐揚げと低温熟成蒸し鶏(自家製塩麹ソース)、本日のお惣菜4種が入った「いぶき弁当」をいただきました。お肉は自家製醤油の染み込んだ香ばしい味わい。付け合わせの野菜は、地元の農家さんたちが用意した新鮮な季節の野菜を使っています。心にも身体にもやさしい味。ぜひ立ち寄ってみて!



「いぶき弁当」1058円。地元の農家さんたちの野菜もおいしくいただけます

農家レストランいぶき

TEL 0466-86-7602
11:00~15:00 (14:00L.O.)
無休。藤沢市遠藤 3889-1
QRコードからHPへ



えるレポーター 湘南をめぐるおすしさん

地方の野菜を美味しくテイクアウト

商店街の距離感がうれしい、ビーガンOKの野菜デリ専門店。コロナ禍で健康への機運が高まり、今年リニューアルオープンして野菜を使ったビーガン料理を本格的に始めたそう。ほくほく感がたまらない自慢のフライドポテトは、北海道の農場から取り寄せたもの。酸化しづらいひまわり油を使って高温で揚げています。その他のお野菜もさまざまな地域から届くそう、いつもメニューを楽しみながら考えているという店主の前谷さん。実はアンチエイジングマイスターの資格を持ち、栄養も考えたメニュー作りを取り入れたランチボックスはすぐに売り切れてしまうそうなので、お早めに!



ヒヨコ豆のサンドイッチ(サラダ付き900円)など

クゲヌマトリコ (KUGENUMA TORICOT)

TEL 070-1447-9405
営業は木・金・土曜 11:00~16:00.月・火・水・日曜休み
藤沢市鶴沼海岸 3-2-13
QRコードから Instagram へ



「湘南える不動産相談室」を通じて査定後、短期間で売却が決定

鎌倉市の家を売却するまで…Tさんの場合

三井のリハウス藤沢センター



三井のリハウス藤沢センターの仲介でTさんから新しい家主にリレーされた鎌倉市の家。緑豊かな環境が魅力です

思い出深い家を次の方に無事に受け継ぐことができました

「三井のリハウス藤沢センター」ほか3社が協賛している「湘南える不動産相談室」に査定を依頼した藤沢市のTさんの話を紹介します。

鎌倉らしい趣のある場所に大手不動産会社が分譲した100軒ぐらいの分譲地内に、Tさんは空き家を持っていました。

「そろそろ鎌倉の家を査定していただく」と、「湘南える不動産相談室」を通して査定をお願いしたところ、担当の和田照子取締役が直接査定書を持参してくださいました。いろいろと親身にアドバイスをいただき、感謝しています。相談室協賛会社の査定書は、いづれも内容が分かりやすく、しっかりと書いていました。4社の中から三井のリハウス藤沢センターを選んだところ、数日のうちに買い手がみつかったと連絡がありました」とTさん。

「建物は解体せず売却」「買い手は東京の方で、建物は解体せずにリフォームしてお住まいになるということ。このお話を聞いたとき、うれしく思いました。建物は築年数が経っているけれどしっかりといると言われて、さらにうれしくなりました。大切にしていた鎌倉に住みたいと思っていた方とのことで歴史と風情のある土地と建物が気に入ったと伺いました」とTさん。

「売買契約が終わった後、『契約ありがどうございませう。お引渡し滞りなく完了するまで精いっぱい努めさせていただきます』と、担当者・吉村昇さん、所長・吉村一樹さん、竹田裕樹さん連名のお手紙をいただき、感激しました。思い出深い家を取り壊すことなく、リフォームして住んでもらえるとは、本当にうれしいことです。暮らして分かる鎌倉の良さ



吉村一樹所長(左)と吉村昇さん

思いを大切にされた丁寧な対応

Tさんはまた、「三井さんの対応はとても丁寧で、担当の吉村昇さんは私たちの思いを大切にしてくれました」と話しています。

吉村一樹所長は、「今回、三井のリハウスが得意とする都内のネットワーク



■問い合わせ

0120-399-031

三井のリハウス 藤沢センター
藤沢市南藤沢 3-12 クリオ藤沢駅前 4階
火・水定休

移住民はな子の

藤沢に移住したはな子が注目の人物を紹介。「Instagramもやってます! 見てみて~」



湘南 ナチュラリスト vol.26

自然豊かな山麓で手掛ける 廃材から生まれる温かい作品

葉山の海岸線から30分程歩いた山麓に、工房を構える小玉さん。緑豊かで深呼吸をしたくなるような自然豊かな環境の中、ゆっくりとした時間が流れるのを感じた。

12年前自分たちでコツコツと製作した工房で、サーフボード全般のシェイプ、リペアなどをベースに、廃材からモノを創作しアップサイクルをしているそう。

「三浦半島の水産会社から廃棄予定のマグロ用発泡スチロールをもらい、その発泡スチロールからサーフボードを作り、アメリカのアップサイクルコンテストで準優勝を獲得しました」と満面の笑みで話す。この作品以外にもサーフボードを作る際に出る樹脂の余りで作ったランプシェードや、海藻が散りばめられたフィンなど、捨てられるはずの廃材が再び息を吹き返し、小玉さんの視点でアップサイクルされる。そして年に数回、これらの作品を直接見られる展示会「Re展=利点」も行われるそう。

「映像を作る仲間がいて、その仲間との企画がきっかけで始まったこと。情報過多の世の中で直接手を使って、頭を使って、温もりある作品を作り、その工程を楽しみたかった。その結果、面白い事=地球にやさしい事になったかな」と語る小玉さんの笑顔が印象的だった。



Birds Creation主宰 小玉 譲二さん

1976年東京生まれ、葉山在住。24才の時サーフボードのシェイパーの川南活さん、フィン職人の大貫透さんと出会い9年間モノづくりに没頭しその後独立、現在に至る。アップサイクルの活動や作品の詳細は、QRコードから Instagramへ⇒@birdscreation



素材が発泡スチロールなので成形するまでの工程が苦労したそう。でも実際にこのボードでサーフィンした時は、その大変さも吹っ飛ばすほど楽しい!

子育てにエール!



みんな今どうしてるの?

皆さんの子育てのお悩みに、同年齢のお子さんがあるママパパから「あるある」エピソードを寄せていただき、ご紹介する「子育てにエール!」。今回のお悩みはこちら

小学校1年生の反抗期のような言動に戸惑う...

小学校1年生の男の子がおります。親子共に初めての小学校生活。少し慣れてきた頃から思春期の反抗期のような言動が目立ち始め、接し方に悩んでおります。いけないことを注意するにも親が強い言い方をすると子どもがイライラし、直すどころか親子関係が悪化していくような状況です。できるだけ優しく言い聞かせるよう気を付けていますが、そのような言動はもう少し先かと思っていたので戸惑っています。何かアドバイスや親としての心構えなどあれば教えていただきたいです。(もち・37歳)

いま同年齢のお子さんがあるママパパ 「もち」さんへの「あるある」をお寄せください



イヤイヤがひどい魔の2歳児にどう接すれば...

2歳1カ月の娘です。魔の2歳児とばかりに「やだよ〜」とか「ママじゃないいやだ!」と言われる。私がお支度をしていると、娘に「やだよー! あっちゃんいけ!」と言われる。パパに代わってもらいパパがお支度をしたり、パパに抱っこを求めると「ママ、ママ! パパはあっちゃんいけ!」と言われる。結局、イヤイヤのやりとりの後で私がお支度をしています。分かってはいるけどワーママのため余裕がなく嫌になり、娘と距離をとろうと家事をしていると、娘は寂しがりなのか、イヤイヤがひどくなります。みなさんはどうやって魔の2歳児を受け止めて接してしますか? (アイス大好き・37歳)

いま同年齢のお子さんがあるママパパ 「アイス大好き」さんへの「あるある」をお寄せください



あなたのお家ではどうしてますか? 年齢別「あるある」エピソード募集

上記「もち」さん、「アイス大好き」さんのお悩みに、「うちは今こんな感じですよ」といった同年齢のお子さんの「あるある」エピソードをお寄せください。紙面掲載分には、クオカード(1000円分)をプレゼントします。投稿受付期間は11/24(水)~12/28(火)。

藤沢駅3線 (JR、小田急、江ノ電) 利用で通勤・通学に便利、徒歩圏にショッピング施設や病院など充実 生活環境に恵まれた湘南藤沢、駅近エリアのおすすめ物件

東急リパブル藤沢センター



分。新築後未入居のきれいなお部屋。

マンション クラッシィハウス湘南藤沢 新築後未入居 充実した設備・仕様



第2のリビングとして家族で過ごせる屋上ルー

新築分譲住宅 藤沢駅徒歩8分の閑静な住環境に 新築2棟誕生！ 耐震等級2取得



駅まで徒歩8分、鶴沼橋の閑静な住宅地です。

マンション タウンシップ鶴沼 藤沢駅徒歩8分 閑静な住宅地、日照・通風良好です



2014年にフルリフォーム実施。最上階の

南西角部屋で、晴れた日にバルコニーから江の島と富士山を望めます。イトーヨーカドー藤沢店、小田急湘南ゲートともに約450mと、買い物が便利です。

【物件概要】●所在地: 神奈川県藤沢市藤沢548-1 ●藤沢駅徒歩3分 ●価格: 7,980万円 ●専有面積: 80.66㎡ ●バルコニー: 10.8㎡ ●間取り: 3LDK+納戸 ●築年月: 2018年11月 ●所在階数: 11階/地上16階 ●総戸数: 224戸 ●管理費: 月額14,720円 ●修繕積立金: 月額7,260円 ●その他費用: インターネット使用料・月額1,100円 (合計月額23,080円) ●現況: 空室 ●引渡時期: 相談 ●取引態様: 媒介 (仲介) ●物件番号: CZ3219G04

●全室ペアガラス ●トイレ2箇所 ●食洗器付き ●浴室乾燥機付きバス ●EV車充電用コンセント

【物件概要】●所在地: 神奈川県藤沢市南藤沢11-7 ●交通: 藤沢駅徒歩8分 ●総戸数: 2戸 ●今回販売戸数: 2戸 ●土地面積: A=52.31㎡、B=53.03㎡ ●用途地域: 商業地域 ●木造3階建 ●接道: 北側約6m公道、南東側約4m公道 ●設備: 電気、水道、都市ガス、本下水 ●建物面積: A=108.05㎡、B=110.79㎡ ●建築確認番号: 第KBI-SGM21-10-5403号他 ●販売価格: A=6,180万円、B=6,580万円 ●完成: 2022年3月予定 ●引渡: 2022年3月未予定 ●取引態様: 媒介 (仲介) ●物件番号: CE321YG25他

【物件概要】所在地: 神奈川県藤沢市鶴沼橋1丁目14-3 ●交通: 藤沢駅徒歩8分 ●価格: 1,590万円 ●間取り: 2LDK ●専有面積: 52.51㎡ ●バルコニー面積: 10.96㎡ ●建物構造: 鉄筋コンクリート造 ●所在階数: 4階 / 地上4階 ●築年月: 1984年6月 ●総戸数: 11戸 ●管理費: 11,390円/月 ●修繕積立金: 17,750円 (月) ●現況: 空室 ●引渡時期: 相談 ●取引態様: 媒介 (仲介) ●物件番号: CZ321YG03

東急リパブル藤沢センター 0120-215-109 藤沢市南藤沢3-12 クリオ藤沢駅前3階 営業時間 10:00~18:00 火・水休



売却物件募集中 ●掲載物件以外にも多数物件情報がございます。 ●お問い合わせの際は「湘南える新聞を見て」とお伝えいただけるとスムーズです。

読者プレゼント

応募受付期間 11/24 (水) ~ 12/6 (月) 必着

色鮮やかに咲き誇る 美しさも別格の 藤沢産の シクラメンを 5名様

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ (タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪よく行く家電量販店はどこですか? ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「11/27号シクラメンプレゼント」係へ。FAX 0466-52-7449 ※抽選の上、当選者には引き換え券をお送りします ※当選者は12/25号で投稿ネーム (ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定 (一部省略する場合あり)。※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります ※同意の上、ご応募を

車屋にはダメされるな!

新車購入へサービスの悪い営業マンから買って後悔編

「釣った魚にエサをやらぬ」営業マンから買ってしまい、アフターサービスは放置プレイ。

「三女の失敗談」

「後悔4姉妹」

アフターサービスも重要です!

あなたの愛車はいくら高くなるか聞いてみよう!!

0120-552-113

www.satei.net

営業時間 10:00~19:00/定休日 火曜日 (祝祭日は営業) (運営会社) エコミー湘南

藤沢六会本店 藤沢市亀井野2480-3

藤沢橋店 藤沢市本町1-1-32

かよ子ママの部屋

仕事の悩み・恋愛・人間関係など…、人生に迷っているあなた。人生経験豊富な「かよ子ママ」があなたの悩みを解決しちゃうわよ。

今週のお悩み

2歳と7歳の姉妹を子育て中のママです。主人は出張が多くほとんど家に居ません。家事に子育てに仕事に…ワンオペ状態でもう限界です。人に頼る事が苦手なので、全て一人で抱え込んでしまい疲れ果てました。上手く息抜きをする事も出来ません。何とか悪循環から抜け出し、元気を取り戻したいです。(さなお 34歳)

迷える子羊へのアドバイス

私は子供を産めないで、友人からアドバイスもらってきたわよー。まじめな人ほど「頑張りすぎ」になる人が多いんだって。先に光が見える時の「頑張る」と、見えない時の「頑張る」は違うんですってよ。光が見えない「頑張る」は孤独感に陥るから注意しなさいって。まずは孤独から脱出ね。「子育て奮闘動画」をご主人に送るの。出張先のご主人も子供の動画は見たはずよ。頑張っているあなたの姿も一緒に見てもらって、LINEとかでコメントを送ってもらえば孤独から解放されるかもよ。ここからは私の答えよ。「適当」を覚えなさい。手抜きをしても大丈夫な所を見つけるの。けがや病気だけはちゃんと気を付けて、あとは「適度」に「当」たっている子育てでいいと思うわ。それが「適当」だわ(笑)。ストイック過ぎて「全滅」は絶対避けてね。最後に、週1日くらいお子さんを預けてお一人時間を作るのをオススメします！ 真面目だけが取り柄の女なんて、昭和歌謡の中の古い女は今時流行らないわよ！

かよ子ママの金言

完璧を目指して「全滅」はだめよ
「適当」がうまくいくのよ



あなたのお悩み解決しちゃう♡相談待ってるわ(かよ子)

かよ子ママへの相談はこちら



かよ子ママの部屋

Profile 7071ル

姫川 かよ子

新宿二丁目水商売デビュー後、新宿、関内、六本木で夜の蝶として活躍。その後、しばしの休息を経て、夜の世界へカムバック。藤沢の「秘密BAR 赤さそり」のママとして、夜な夜な活動中。

鶴岡八幡宮上宮への石段は源実朝の悲劇の舞台

承久元年(1219)1月27日、三代将軍源実朝の右大臣拜賀の日は夜になり、雪が降り、二尺余り積もり…。拜賀の式に臨み、鶴岡八幡宮上宮の楼門に入ると執権北条義時は白い犬の姿を見て気分が悪くなり、剣持役を中原仲章に交代。実朝が式を終えて退出し、上宮の石段を下りている時に甥の公暁に暗殺されます。公暁は「父(頼家)の敵を討った」と名乗りをあげたと『吾妻鏡』は伝えます。

隠れ大イチョウの伝説とは

隠れ大イチョウの話は有名です

公暁は大イチョウの陰に隠れていたという話は文献上の初見は貞享2年(1685)に徳川光圀の命で編纂(さん)の『新編鎌倉志』です。実朝暗殺は史実ですが「隠れイチョウ」は江戸時代に創作の伝説のようです。大倉薬師堂(覚園寺の前身)のご本尊薬師如来を守護する戌(いぬ)神将が白い犬となり義時の危機を救ったと伝わります。

大倉の白旗神社

江戸時代には法華堂がありました

このお社のご祭神は源頼朝です。明治政府の神仏分離令により法華堂を廃して、明治5年(1872)白旗神社として奉られました。和田合戦で朝夷名義秀は御所に火を放つと建物は全焼します。この折に実朝は、父頼朝の法華堂に逃れます。法華堂は、元々は現在上にある頼朝の墓の位置に建てていました。文治5年(1189)に頼朝の持仏堂として建てられています。



大倉の白旗神社

探訪 歴史 かん治さんの



鶴岡八幡宮上宮への石段

源実朝の家集『金槐和歌集』より



鎌倉国宝館前の実朝歌碑

「金槐」とは鎌倉の右大臣(実朝)を意味します。「山はさけ海はあせなむせなりとも君にふた心わがあらめやも」。鎌倉国宝館前の実朝の歌碑で「君」は後鳥羽上皇です。右大臣拜賀の式の当日に庭の梅を見て「出ていなば主(ぬし)なき宿と成めとも軒端の梅よ春をわするな」と詠んでいます。まるで自身の悲劇が分かっていたかのようです。

かん治さん「鎌倉検定は1級でお酒は2級を飲んでいまして、プレゼントをいただきますと喜んでサンキュウと言っています」が決めりの自己紹介。「鎌倉ガイド」としても活躍する湘南通のアマチュア落語家。

湘南える不動産相談室

同じ予算ならマンション？ 一戸建て？

築16年の駅前マンションの例を紹介します。住まい選びの参考にしてください。



「同じ予算ならマンションか一戸建てか、どちらを選んだらよいのでしょうか」という質問が、「湘南える不動産相談室」にも時折寄せられます。「どちらがいい」と決めつけることはできませんが、私の経験などをお話しします。参考にしてください。一戸建ては前倒し修繕が必要

マンションは決まった間取りで自由度が少ないといえます。部屋の広さは同じ4・5畳でも、一戸建てより狭く感じられることもあります。庭がなく寂しいと思う人もいます。マンションを購入すると、月々、管理費や修繕金積立が必要になります。その金額はマンションごとに異なりますが、大体3万円から5万円ぐらいが一般的です。一戸建ての場合は、月ごとの支払いはありませんが、自前で修繕などすべてを賄う必要があります。建て売りで年数が経過すると、修繕費をい

また、高齢の方で、一戸建ての自宅を売却して、このマンションに移り住み、その後、施設に移ったり、亡くなられたら、マンションを売却したり、賃貸用にするということもあります。常に引越しの風景が見られます。また、高年齢の方で、一戸建ての自宅を売却して、このマンションに移り住み、その後、施設に移り住むケースが多いようです。

2005年に売り出された駅前マンションでは、100戸の住戸のうち、16年後に約3分の1の推移

駅前マンション入居者の推移

「同じ予算ならマンションか一戸建てか、どちらを選んだらよいのでしょうか」という質問が、「湘南える不動産相談室」にも時折寄せられます。「どちらがいい」と決めつけることはできませんが、私の経験などをお話しします。参考にしてください。一戸建ては前倒し修繕が必要

湘南える不動産相談室 担当・和田照子取締役



湘南える不動産相談室 第10回査定申し込みシート

(FAX送信先 0466-52-7449まで) 21.11.27

Form with fields for name, address, contact info, and property details.

*応募された個人情報は今回の査定以外に一切利用しません

12/21(火) 締め切り

4社の査定が一挙に分かる

- 【協賛】 住友不動産販売 藤沢センター、住友林業ホームサービス 藤沢店、東急リパブル 藤沢センター、三井のリハウス 藤沢センター (五十音順)

湘南える新聞社へ web・封書・FAXで申し込みを

- web: https://shonan-el.co.jp/home/satei10.html
封書: 〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「不動産相談室」係
FAX: FAX 0466-52-7449 左記シートに必要な事項を記入の上ご応募を
問い合わせ: TEL 0466-52-7448 受け付け=月~金曜(祝日を除く)10:00~17:00

きりとり

★ 11/29日～12/5日
★ 12/6日～12/12日

協力・大森商店
シンセさんキャラクター



No.1 牡羊座...9位 資格試験に挑戦すると今後の人生で役立つ結果に。真剣に取り組みみて

牡牛座...2位 目標は大きく具体的に掲げて向上心を持つと運気も上がる。目的は必ず達成

双子座...12位 プライバシーを守る場所の確保をしよう。他人のつわさはしない聞かないが吉

蟹座...10位 庭やベランダの花壇のお手入れが良い運気を呼び込む。人目に付く場所を綺麗に

獅子座...11位 白い服が運気アップのアイテム。清潔感と潔白さを強調すると信頼度もアップ

乙女座...3位 グループや組織のまとめ役やリーダーは引き受けて吉。機転の速さが役立つ

天秤座...8位 気分転換は近くの小さな公園や水辺の散歩。ピュアな気分になれる発見あり

蠍座...4位 友人やご近所関係のアフシデントやトラブルは感情的にならず会話で解決できる

射手座...7位 強引にならず素直な心で受け入れよう。良かれと思っても押し付けけない

山羊座...1位 リラックフしよう。運気は上昇中、焦らず一度気持ちを落ち着けて心の解放を

水瓶座...6位 自分を甘やかしてしまえ。曖昧な返事での誤解やお酒の席での失敗に注意

魚座...5位 苦手だと思っていた人ともうまく接して良き関係を作れそう。前向きな話が吉

No.1 牡羊座...8位 自分だけ良ければいいと思うと見抜かれ孤立を招きそう。社会的価値を大切に

牡牛座...3位 ストレートな言葉での愛情表現が好感度アップ。気持ちをお前向きに出そう

双子座...11位 想定外の出来事に巻き込まれるかも。周囲の意見を聞き入れて予定変更を

蟹座...12位 美意識が高いのは良いが追及し過ぎると幸運が遠ざかる。かたきをうけよう

獅子座...10位 他人に厳しく同じことを何度も言っているかも。自分基準にならないように

乙女座...1位 包容力発揮で友達が増え中心的存在になりそう。他者への影響が大きい時

天秤座...9位 仲間の面倒をみるお役目あり。母性的親切さ、話の聞き役に回る脇役で吉

蠍座...4位 今の自分を俯瞰(ひか)んしてみよう。一人の自己意識で新たなアイデアやひらめきあり

射手座...6位 宝石を身に付けて運気アップ。小さくても甘くても可

透視度の高いものが吉

山羊座...2位 結果や社会的地位にこだわらなくても周囲からの評価は高い。現状維持で良し

水瓶座...7位 音楽やダンスなどで芸術的感性を刺激する時間を作ろう。パワの源になる

魚座...5位 良き理解者と巡り会える予感。あじのまきを応援してくれる強い味方ができそう

Shonan News 湘南ニュース

境川遊水地公園周辺のおやこでおさんぽマップ

公益財団法人神奈川県公園協会と小田急電鉄は10月30日から、親子で安心して散歩できるスポットを紹介する「県立境川遊水地公園」を中心としたおでかけ情報「おやこでおさんぽマップ」の配布を開始した。

同マップでは、湘南台駅から徒歩圏内にある「県立境川遊水地公園」を中心に、周辺の子育て支援センターなどで3千部が無料配布され、WEBからも閲覧ができる。

境川遊水地公園周辺のおやこでおさんぽマップの配布を開始した。

公園と周辺のまちなみを再発見

「おやこでおさんぽマップ」は、湘南台駅から徒歩圏内にある「県立境川遊水地公園」を中心としたおでかけ情報「おやこでおさんぽマップ」の配布を開始した。

同マップでは、湘南台駅から徒歩圏内にある「県立境川遊水地公園」を中心に、周辺の子育て支援センターなどで3千部が無料配布され、WEBからも閲覧ができる。



藤沢市ロボット未来社会推進プロジェクト

藤沢市は、「藤沢市ロボット未来社会推進プロジェクト」の具体的な取り組みである新型コロナウイルス感染症に伴う新しい生活様式に対応したロボット活用推進を図るため、11月1日から湘南藤沢コンシルジュ(藤沢市南藤沢1ノ1 藤沢駅南口2階コンコース)において、株式会社ティファナ・ドットコム(AIコンシルジュ「AIさくらさん」)による観光案内の実証実験を新しくスタートした。

画面タッチまたは音声入力での観光案内や、おやすみのお土産、駅構内の地図や乗り換え情報等の案内が受けられ、言語は日本語・英語・中国語に対応。12月28日(火)まで設置される。

今回の実証実験では、非接触型の観光案内を実施することにより、ロボットと人間の協働による先進的な取り組みとなること期待されている。

藤沢市・昆明市友好都市提携40周年記念事業

今年、藤沢市と中国雲南省の昆明市は友好都市提携40周年を迎えた。それを記念して、昆明市との提携記念日である11月5日には、鈴木藤沢市長と昆明市の代表者によるオンライン会談が行われた。また、これまでの両市の交流をまとめた「藤沢市・昆明市友好都市提携40周年記念誌 友好40年の歩み」も完成。同誌は、市内の公民館や図書館に寄贈され、市民も自由に閲覧できる。

友好提携の仲立ちとなつたのは、中国国歌「義勇軍行進曲」の作曲者で、中国現代音楽の先駆者といわれている聶耳(ニエアル)。来日した1935年、市内鶴沼海岸で遊泳中に帰らぬ人になったことから、青年の死を悼み1954年に聶耳を偲ぶ記念碑が建てられ、それをきっかけに交流を深めた。1981年に友好都市締結の調印式が行われた。

湘南える リフォーム相談室

屋根、壁、塗装、内装、増改築などの工事を勧められたら... 点検商法、リフォーム詐欺に用心してください!



湘南えるリフォーム相談室 担当・和田照子取締役

自宅を訪問し工事が必要と... の説明、代金をだまし取る手口

訪問販売によるリフォーム工事や点検商法で詐欺が行われたケースがあります。9月末にも神奈川県内で高齢女性が現金をだまし取られた事件があり、新聞などで報じられました。

「湘南えるリフォーム相談室」担当の和田照子取締役は、「他人ごとではありません。読者のみ



一人で契約を決めず身内に相談 見積もり内容と金額を確認

「リフォーム詐欺に遭わないように十分な注意が必要です。一人で契約を決めないで身内に相談することをお勧めします。納得できるリフォーム

協賛会社

- 総合請け負い
 - 湘南ミサワホーム株式会社
 - フジアート株式会社
 - 湘南住宅サービス株式会社
- オール電化・太陽光発電
 - 東京電力グループ
 - TEPCOホームテック株式会社

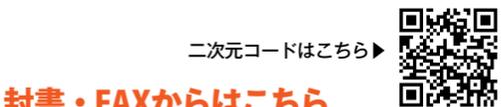
「湘南えるリフォーム相談室」では、住宅リフォーム全般を請け負う協賛会社(上記)が対応しています。いずれも地元で長期に渡る実績を持つ会社です。

下記の相談申し込みシートで応募してみませんか。相談は無料です。

「湘南えるリフォーム相談室」への応募はweb・封書・FAXで

スマホ・パソコンからはこちら
下記アドレスにアクセスし、相談申し込みフォームへご記入の上、ご応募ください。

web <https://shonan-el.co.jp/home/el-reform.html>



封書・FAXからはこちら
右の相談申し込みシートに必要事項をご記入の上、ご応募ください。

封書 〒251-0055 藤沢市南藤沢4-16 マサキビル3階 湘南える新聞社 「湘南えるリフォーム相談室」係

FAX 0466-52-7449

【お問い合わせ先】湘南える新聞社(平日10時~17時) TEL 0466-52-7448

湘南えるリフォーム相談室 相談申し込みシート FAX送信先 0466-52-7449

フリガナ	住所
氏名	TEL
年齢 歳	連絡先
相談内容	具体的にご記入ください
その他	特別なご希望などありましたらご記入ください

応募された個人情報はリフォーム相談関係以外には一切使用しません



来年結婚します。上手な家計管理の方法を教えてください

Q 結婚を機に私が退職するので、当面は夫の収入だけで暮らしていくことに。どのように家計管理をすればよいのか、不安です
藤沢市・Sさん(28歳) 夫(32歳)

A 二人とも納得感を持てるようルールと予算を決めましょう

何事も最初が肝心です。今の段階で家計の方針を決めておくことは、とても大切です。実際、結婚前に家計相談に訪れる人は多いです。

Sさんは、早い時期での出産を考え、退職を決めたものの、結婚後、自分の収入がない状態が大変心もとない気持ちだそうです。その状態で家計管理を始めると自分のためにお金を使うことに罪悪感を覚えてしまうかもしれませんね。また、専業主婦だったお母さまが「夫を支え、家事、育児と長年頑張ってきたのに、評価もされず、年金額も少ない」と寂しそうに語る姿を見て、つい自分の将来を重ね合わせてしまうそうです。

今は、働き方も多様化しています。まずは、Sさんご自身の今後の働き方や収入について考える必要があります。家計管理については、正解がありません。お金の管理が得意な方が中心となって管理を行い、最低でも年に2回(ボーナスのタイミングな

ど)は、振り返りと見直しをして、二人で話し合ってください。

例えば、①家賃などの固定費、②食費などの二人の生活費、③夫の小遣い・妻の小遣い、④貯蓄と、収入を4つに分けて、「お互いの小遣いの使い方には干渉しない」など最初に予算とルールを決めておきたいですね。

先取り貯蓄と予算決めが、「貯まる家計」の基本ルールです。収入-先取り貯蓄-固定費=変動費の予算。変動費を予算の範囲内で抑えられるように、家計管理に慣れるまでは家計簿を活用するのもおすすめです。

毎月の予算に加えて、家電の故障など突発的な支出用の年間予算も準備しておきましょう。ボーナスの一部を活用してもよいですし、ない場合は毎月その分の積み立てもしていきます。

最後に大切なポイントがあります。夫の小遣いを決めるのであれば、同時に必ず妻の小遣いも決めてください。どちらか一方だけが小遣い制だと不公平感が生まれてしまいます。結婚前に、二人でじっくりと話し合いをして、お互いに納得感のある予算とルールを作ってみてくださいね。

相談受け付け中。採用分にはクオカードプレゼント!

ウェブ(QRコード)または封書で応募を。1か月の家計簿と相談内容(詳細な家計簿なしで相談のみOK)を書いて〒住所、氏名(紙面上では匿名)、電話番号を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「家計簿」係へ。

秋山友美
ファイナンシャル・プランナー。CFP(R)
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ。
「家計コーチ」代表。藤沢市に開設した「湘南おかねの相談室」を拠点にFP相談・家計診断・パーソナルコーチなどを行い、ライフプラン・住宅取得・資産運用などの講師としても活動中

休業期間中に直してリニューアルオープン「お客さまを気持ちよく迎えます」



「落ち着いてゆっくり飲めるお店を心掛けています」と嶋野さん
https://www.barportcall.com/

仕達のバーのオーナーに聞きました

晴海工務店

地元で「価値ある家づくり」を追求する「晴海工務店」がバーのリフォームを手掛けました。辻堂駅前の「Bar Port Call」です。「オープンして10年。コロナによる休業期間中に、気になっていたところを直してもらい、9月に完成しました」と晴れやかな表情のオーナー・嶋野さん。施工箇所は壁紙、天井のペンキ、棚の増設、階段の床、給湯器、トイレなど多数。晴海工務店に依頼したきっかけは「あともう10年は気持ちよく、お客さまを迎えられたい」と満足しています。



「晴海のモデルハウス」は知り合いの勧めから。「晴海さんは段取りが早いし、相談もしやすい。うちのシーリングファンライトは古いので、調光式にできないかと思っていました。電球を替えましたが、電球を替えても可能だと提案してもらいました。おかげで片付けのときは明るくできて作業もはかどるとか。」「あと10年は気持ちよく、お客さまを迎えられたい」と満足しています。

地域社会の発展と人材の育成を目指して 鎌倉女子大学と産学連携協定 湘南モノレール



湘南モノレールでは、鎌倉女子大学・鎌倉女子大学短期大学部と、教育・学術・産業等の分野で相互に連携し、双方が有する資源を効果的に活用することにより、地域社会の発展と人材の育成に寄与することを目的として、産学連携に関する協定書を締結しました。11月16日に「産学連携協定調印式」を鎌倉女子大学大船キャンパスで実施。「連携事業を通じて魅力的な地域に」を合言葉に産学連携を進めていくと記者発表しました。

■問い合わせ
湘南モノレール 広報課
TEL 0467-45-3342
鎌倉市常盤18
https://www.shonan-monorail.co.jp/

~インターナショナルスクールで楽しく英語を学ぼう~

“世界に通じる人”を育てるプログラム

- レギュラークラス(2~6歳) 9:00~14:30 (各クラス随時受け入れOK)
- サタデークラス(2~10歳) 9:00~14:00
- サンデーエレメンタリークラス 9:00~15:00
- アフタークラス 15:00~17:00
- ベビー&マザークラス

ウインターコースの参加者募集中 12/23(木)~29(水) ※土・日曜除く

※無償化対象の届け出済み私設保育施設
神奈川インターナショナルスクール 藤沢校・戸塚校
お問い合わせ・受け付け ☎045-841-3928
藤沢市南藤沢17-1 神奈川インターナショナルスクール

江ノ電おすすめオフィシャルグッズ

2022年 江ノ電カレンダー 発売中

湘南出身の画家湯浅誠氏による江ノ電のある風景7点(表紙含む)で構成されています。来年は江ノ電の鉄道開業120周年・バス開業95周年という記念の年。スペシャルな一年にしたいですね。

- 1部 1,300円税込み
- 発売箇所 江ノ電駅窓口(藤沢・江ノ島・稲村ヶ崎・長谷・鎌倉) 江ノ電グッズショップ(藤沢・江ノ島・鎌倉) 湘南藤沢コンシェルジュ(藤沢駅南北自由通路内)

江ノ電 詳細・問い合わせ 江ノ電エリアサービス TEL 0466-23-2351 (平日9:00~17:00)

読者プレゼント

トイザラスでも使える「こども商品券」5000円分を! Xmasプレゼントにも

3名様

もらってうれしいキッズギフトカード「こども商品券」は、「好きなおもちゃや、好きな服が欲しい」など、子どもたちのさまざまな願いをかなえる、子どもたちのための商品券です。こども商品券は、トイザラスや全国の百貨店、スーパー、専門店でおもちゃやベビー子ども用品、文具等に、また遊園地、水族館の入場など、全国5500の加盟店で利用できます。

★こども商品券5000円分を3名様に

応募受付期間 11/24(水)~12/10(金) 必着

ハガキ、FAX、ウェブで。①〒住所 ②氏名 ③投稿ネーム ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦メールアドレス ⑧湘南えるの入手方法 ⑨気になった記事を3つ(タイトル) ⑩取り上げてほしいテーマ ⑪よく行く家電量販店はどこですか? ⑫紙面へのご意見・ご感想を明記し、〒251-0055藤沢市南藤沢4-16、マサキビル3階 湘南える新聞社「11/27号プレゼント」係へ。☎0466-52-7449 ※抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えませんが、当選者は12/25号で投稿ネーム(ない場合イニシャル)、地区名まで掲載予定(一部省略する場合あり)。※湘南えるからのご案内をお送りすることがあります ※同意の上、ご応募を

応募はカンタンこちらから

読者プレゼント 当選者発表

10/9号・10/30号

10/9号 湘南える創刊2周年記念読者プレゼント

- 鉄板グリル鎌倉山(ベアランチ): ママタロウさん(藤沢市辻堂西海岸) 他1名、
- 三日月寿司お食事券: 湘南のサクさん(藤沢市辻堂新町) 他2名、
- Ruree・ワンちゃんの無添加おやつセット: むぎゅつとムギさん(藤沢市藤沢市片瀬)、きょんさん(藤沢市辻堂東海岸) 他1名、
- 厳選 日本酒ブランド銘酒: ふくろうさん(藤沢市湘南台)、サプライズ好きさん(鎌倉市西鎌倉) 他2名、
- 鎌倉山・ハンバーグ・ビーフシチューなど詰め合わせ: ねもかずさん(藤沢市藤が岡)、さぶろうZさん(藤沢市片瀬海岸) 他1名、
- 星野リゾート 宿泊ギフト券: Marinさん(藤沢市鶴沼藤が谷) 他1名、
- トイザラス・ギフトカード: びよんこさん(藤沢市鶴沼松が岡) 他2名、
- スーパーホテル湘南・宿泊券: よよさん(藤沢市羽鳥)、ネドベドさん(藤沢市南藤沢)、シーちゃんさん(藤沢市善行) 他2名、
- 三秀堂・くずぱー: フジコさん(藤沢市鶴沼東)、きーちゃんさん(藤沢市大鋸) 他3名、
- フリーデン・カレー詰め合わせ: k4さん(藤沢市大庭)、しほこままさん(藤沢市辻堂東海岸)、さとみんさん(藤沢市白旗) 他2名、
- 八〇八おまかせ野菜セット: kara★ageさん(藤沢市鶴沼神明) 他2名、
- パナソニック・温感エアーマッサージャー レッグリフレグレー: ゆりさん(藤沢市石川)、ピンク: ふうーたんさん(藤沢市湘南台)、
- ミーゼ・スカルプリフト: キティさん(藤沢市湘南台)、
- CAMPUS by FEELINGS・キッズ自転車: 花音さん(藤沢市花の木)、
- パナソニック・スチーマーナノケア美顔器: チュニさん(大和市福田) 他1名、
- KENJEグループ: わらびさん(藤沢市円行) 他2名、
- シャープ・ヘルシオホットクック 白: みおりんさん(藤沢市辻堂)、赤: くほっちさん(藤沢市弥勒寺)、
- 果実園イーベル・フルーツ詰め合わせ: おはるさん(藤沢市鶴沼石上)、さくらさん(藤沢市辻堂東海岸) 他1名

10/30号 テラスモール湘南 お買い物&お食事券3000円分

くまちゃんさん(藤沢市大庭)、8のだんさん(横浜市栄区)、カマクラコングさん(藤沢市稲荷)、ブンチャカスキーさん(藤沢市辻堂西海岸)、全カパティシエールまままさん(藤沢市湘南台) 以上5名様

ご応募くださった皆さま、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

イイ ニク

11月29日(月)は 年に一度の「イイ肉の日!」

対面コーナー
全品レジにて **29%OFF**

1日だけの終日開催です

葉山牛・松阪牛
ほか各種ブランド
精肉をご用意
しております。

※売り切れの際はご容赦ください。
※一部の割引商品は除きます。 ※写真はイメージです。

タカギフーズ テラスモール湘南店
TAKAGI FOODS 営/10:00~21:00
TEL 0466-38-1892 テラスモール湘南 1F 湘南マルシェ

楽しく一緒に働けるスタッフも募集中! タカギフーズ 検索

【湘南える新聞社の個人情報保護の取り組みについて】湘南える新聞社が主体となり、読者の皆さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理します。当社へのアンケートやプレゼントのご応募、催し等のお申し込みいただいた個人情報は、謝礼や当選商品の発送、案内状の送付等の目的のみに使用します。また、アンケート等の集計結果は個人を識別できない形でデータ処理をし、当社の事業活動に使用します。当社では、ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。なお、本紙掲載の広告主が収集する個人情報の取り扱いに関しては、各々の広告主にお問い合わせください。(個人情報保護管理者: 桑名伸) (個人情報保護に関するお問い合わせ) 湘南える新聞社 TEL 0466-52-7448 (祝日を除く月曜~金曜、10:00~17:00)

紙面に関するご意見や情報提供、広告、折込のお問い合わせ
TEL 0466-52-7448



◆価格は、特別に表記しているもの以外は税込み価格です
◆発行部数 110,000部 ◆配布地域 藤沢市 ◆企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です ◆表示価格で特記事項のないものは消費税額を含んだ総額表示です(免税・非課税商品は税が転嫁されません) ◆掲載されている営業情報・イベント等は、予告なく変更・中止になる場合があります
◆掲載QRコードの有効期限は発行後約1カ月です ◆紙面の無断転載を禁じます

湘南える

市内の直売所で買えます!

藤沢産の花花花

きれいなお花を飾ると、ふわっと気持ちが和みますね。藤沢では、たくさんのお花が生産され、直売所(市内18カ所)で買うことができます。地元育ちだから新鮮、美しさも格別です。

苗、鉢物、切り花用が多彩に

「さがみ農協藤沢市花卉(かき)温室部会」に所属する37人の生産者を中心に、藤沢市では多種多彩なお花が生産されています。花壇苗のパンジーやヒオラ、シクラメンなどの鉢物、胡蝶蘭をはじめとする洋蘭、切り花用のバラ、観葉植物などが代表的なものです。

パンジーは県内有数の産地

藤沢市では特にパンジーの生産量が多く、県内有数の産地です。市北部で主に生産されています。11月中旬ごろから出荷の最盛期で、黄色、白、紫、青、橙色などのかわいい苗が来年1月ごろまで販売されます。花は5月ごろまで楽しむことができ、冬から春の庭を彩ってくれます。

シクラメンづくり36年、今年も上出来

真っ赤な花やささまざまなピンク系、最近人気のフリルの花びらなど、40種類以上のシクラメンを種から栽培しています。初秋に涼しかった今年は色鮮やかに育ち、なかなかの出来栄で、進物用にも最適です。飾る場所は、暖かくなり過ぎない玄関がおすすめ。土の表面が乾き、花が少し開いたときが水やりのタイミングです。

さがみ農協藤沢市
花卉温室部 部長
山上園芸・山上辰男さん
藤沢市鶴沼神明2-1-11
TEL090-8816-0890
※シクラメン販売は
12月20日(月)まで

ブランドバッグ 香水

金高騰中

貴金属

ブランド時計

11/24(水)~12/30(木)

1周年記念感謝祭

*買取価格大幅UP!
*成約時に粗品プレゼント

開催中

ワクチン接種済みの女性スタッフが親切、丁寧に対応します

大掃除で出た不用品、処分する前に査定してみませんか?
出張買取も気軽にお問い合わせを!

買取品目
金・銀・プラチナなどの貴金属、ブランドバッグ、ブランド時計、洋酒、骨董品、その他お家で眠っている切手・テレカ(穴あきOK)

おたからや片瀬海岸店
TEL.0466-54-7603

営業時間/10時~18時
水曜定休※12月は30日まで休まず営業

湘南モノレール 湘南江の島駅、江ノ島電鉄 江ノ島駅より徒歩3分
(無料駐車場も完備)

古物商番号 神奈川県公安委員会 452660010361号
酒類番号 藤法第 213号

わいわい市 藤沢店には生産者手作りのアレンジメントも

直売所の一つ、「わいわい市」藤沢店(藤沢市亀井野2504)には花苗、切り花はもちろん、さまざまな花を取り合わせたブーケや、センスが光るアレンジメントがお手ごろ価格で並んでいます。アレンジメントも生産者手作りのためフレッシュで花持ちがよいのが特長です。ハーバリウム(写真右)作りキットも好評です。

わいわい市藤沢店

ふじさわフラワーマップ

広げるとA4判のパンフレット。藤沢市の花の直売所18カ所の住所、電話番号、営業時間、略地図、開花時期のカレンダーなどが掲載されています。

お問い合わせ:
JAさがみ
藤沢地区運営委員会事務局
TEL0466-45-4118
藤沢市農業水産課
TEL0466-50-3532

ふじさわ
フラワーマップは
こちら▼



花の展示会

12月1日(水)~7日(火)
藤沢市役所本庁舎1階ロビー

販売は行いません

ふじきゅん♡

Present

読者プレゼント ◆ 抽選でシクラメンの鉢植えを5名様に!
2021年12/6(月)必着 詳細は8ページに 提供=山上園芸

応募は12/15(水)までに山上園芸に取りに行ける人限定

宴会ご予約受付中

三日月寿司

ご予約・お問合せはお気軽にお電話を
TEL 0466-90-4135

営業時間 17:00~23:30
定休日 水曜

ホームページQRコード

検索

三日月寿司~駅からのご案内~
住所 藤沢市南藤沢23-2マタリビルB1F

JR 小田急 藤沢駅

藤沢駅南口ロータリー

OPA 小田急 藤沢店

マタリビル B1F 藤沢ノ駅電

炙り肉寿司
召し上がれ

一貫一貫
心をこめて

銀座の味を
藤沢で

厳選和牛の炙り肉

自家製ポン酢おろして